

# FEUERLAUFEN



**Wann:** 15 Uhr bis Mitternacht

**Preis:** 80 bis 100 Euro

**Ort:** Schloß Holte

max. 30 TeilnehmerInnen

**Kontakt:**

Telefon: 01 77 / 7 09 78 90

[www.moveinelements.com](http://www.moveinelements.com)

## Das Seminar:

- Sich in einem sicheren, freudvollen und geschützten Rahmen miteinander vertraut machen
- Gemeinsames Aufbauen und Entzünden des Feuers
- In Verbindung mit dem Element treten
- Gezielte, teils rituelle Übungen: Singen, Tanzen, Spielen zur Vorbereitung
- Ziele, (Herzens-)Wünsche und Visionen für den Feuerlauf und das Leben entdecken
- Urtümliche Kraft und Lebensfreude entdecken

... Ob wir letztendlich wählen, die Glut mit nackten Füßen zu überqueren oder nicht ...



## Die Herausforderung:

Die Vorstellung, barfuß über ca. 600° C heiße Kohlen zu gehen, bereitet den meisten Menschen selbstverständlich erst einmal Angst. Die Frage, die wir uns in diesem Feuerlaufseminar stellen werden, ist: Was für Ängste sind es, die uns aufhalten in unserem Leben das zu tun, was wir wirklich wollen? Welche Glaubenssätze über Dich und die Welt hindern Dich daran, Deine Vision zu leben? Und was für begrenzende Glaubenssätze mögen verschwinden, wenn Du merkst, dass Du dazu fähig bist, die Glut unversehrt zu überqueren, indem Du ein klares Ziel hast, die Verantwortung für Dein Handeln übernimmst und der Weisheit Deines Körpers vertraust? Lass uns gemeinsam entdecken, dass wir die Möglichkeit haben, mit einer besonderen Kraft die Vision unseres Her-

zens in unser Leben zu bringen! Feuerlauf ist ein Ritual für Menschen, die sich in der heutigen Zeit dem persönlichen und kollektiven Wachstum verpflichtet fühlen; Menschen, die ihr volles Potential wollen.

## Feuerlaufen – Kraftritual, Visionsuche und Herausforderung

Feuerlaufen ist ein uraltes Ritual, das in vielen Kulturen der Welt durchgeführt wird, um Kraft, Mut, Klarheit und Lebensfreude zu stärken.

Es geht bei diesem Ritual nicht um das Zurschaustellen eines Fakirkunststückes, sondern die Kraftquellen, die wir alle in uns tragen, zu aktivieren und unseren eigenen, inneren Weg über das Feuer zu finden.

